

Föredrag om Aktivt hopp av Pella Thiel på Café Planet på måndag 11/9.

Är du, liksom så många av oss i detta "duktiga" land, någon som sorterar återvinning, tar tåget, har börjat inse att flygresorna behöver bli färre, kanske äter mindre kött men ändå känner att det finns så mycket mer som måste göras och hända, för att hejda och minska den förödelse av vår enda värld som fortfarande blir allt värre? Klimatförändringarna får nog mest uppmärksamhet men det finns ju så mycket annat, varav massutrotningen av hela arter av djur och växter är bara en.

Av de många frågor som de flesta av oss nog har ställt i detta läge i världen ska vi ta upp två:

"Vad kan jag göra, mer än jag gör nu?". Hela vårt samhälle måste förändras genomgripande, vilket naturligtvis kräver insatser som går långt utöver den individuella nivån. Det kan kännas ouppnåeligt men se det som en möjlighet att skapa en bättre värld, ja en god, harmonisk, jämställd, livsbejakande värld med rättvis fördelning av dess rikedomar i hållbar balans inom den biosfär vi lever i, tillsammans med alla våra medvarelser, av vår egen art och alla de andra.

"Hur ska jag våga tro att detta är möjligt och hur ska jag hitta energi för att kämpa för dess förverkligande?". Kom då, till att börja med, ihåg att all genomgripande samhällsförändring alltid har kommit underifrån. När tiden är mogen kan heller ingenting längre stoppa förändringen. Exempel? Sovjetimperiet, som länge sågs som oövervinnerligt, föll ihop som ett korthus i slutet av 1980-talet. Andra, faktiskt helt fantastiska exempel kan hämtas från tiden för andra världskriget. Enormt genomgripande omställningar av hela samhällen åstadkoms på kort tid i Sverige och särskilt i USA. Se gärna David Jonstads bok "Kollaps - Livet vid civilisationens slut" för en, märkligt nog, hoppfull skildring av hur en civilisation på avgrundens rand är i stånd att mobilisera enorm kraft och kreativitet i sin kamp för överlevnad.

Få av oss upplever nog att dagens situation för det svenska samhället har så många paralleller med läget under 1940-talet, särskilt efter att Tyskland hade invaderat och tagit makten i Danmark och Norge. Betydligt fler torde dock, på ett intellektuellt plan, ha svårt att helt avvisa tanken på att vi som samhälle står inför ett existentiellt hot som kan vara ännu mycket värre än världskriget.

En naturlig försvarsmekanism inför ett så fruktansvärt hot, som samtidigt är så ogripbart, kanske särskilt här i Sverige, som ligger i en fortfarande relativt lite påverkad del av världen, är att förtränga det, hålla det på avstånd. Den förträngningen blir så mycket mer effektiv genom att vi kan "hjälpa" varandra att upprätthålla den, ett fenomen som Anders Wijkman och Johan Rockström behandlade i sin bok "Den stora förnekelsen".

Tillsammans kan vi alltså "vissla i mörkret" och låtsas som om allt är i sin ordning men vi kan också hjälpa varandra att se klart på Sveriges och världens belägenhet i september 2017, för att ha de rätta förutsättningarna för att tillsammans vrida utvecklingen rätt. I denna strävan finns också mycket god hjälp att få, vilket nästa evenemang på Café Planet, på måndag 11 september, vill visa ett särskilt fint exempel på. Då kommer *Pella Thiel*, som höll ett uppskattat föredrag om naturens rättigheter på Café Planet förra hösten, att ge en introduktion till Aktivt hopp [<https://aktivthopp.wordpress.com/>], ett beprövat koncept för att, huvudsakligen i mindre grupper, ge stöd för att se verkligheten "i vitögat" och ur det, paradoxalt nog kan tyckas, hämta kraft för att gå ut i världen och verka för dess tillfrisknande. En del kan nog uppfatta detta som drömmier och

verklighetsflykt men det är i själva verket tvärtom. Den som, exempelvis, vill bidra till att divestera, dra bort resurser från fossilbränslesektorn, kan få stöd för att se klarare hur det ska göras och få kraft att verkligen göra skillnad. Strävan att göra om Linköpings kommun till ett verkligt hållbart lokalsamhälle kan också hämta insikt och kraft här!

Den första kursen i Aktivt hopp hölls i slutet av 1970-talet och det har sedan dess successivt vidareutvecklats och förfinats. För den som, mer eller mindre kritiskt, vill bilda sig en uppfattning finns mycket information att hämta via webbplatsen <https://aktivthopp.wordpress.com/>.

Pella Thiel har lång erfarenhet av Aktivt hopp, främst genom att vara kursledare, och det är en förmån att kunna ha henne här för denna introduktion.

Välkomna alltså till Café Planet på måndag 11 september. Evenemanget startar kl. 18 men kom gärna lite tidigare och köp något ät- och drickbart på serveringen i [Elsas hus](#).

Rebecka, Linda och Hans